

M1 V1.2 Stimmungsbarometer

Ziele:

Stimmungsbild der Gruppe erstellen

Methode:

Auf einem Raster tragen die Teilnehmenden anhand von Klebepunkten ihre Stimmung ein.

Methodisch-didaktischer Kommentar:

Die Kursleitung erhält durch das Barometer rasch einen ersten Überblick über die Stimmungslage der Gruppe.

Dauer:

5 Minuten

Benötigte Materialien:

ein zuvor angefertigtes Stimmungsbarometer; Klebepunkte in zwei Farben

Ablauf:

Zu Beginn jeder Veranstaltung tragen die Teilnehmenden mit Klebepunkten ihre Stimmung in ein Stimmungsbarometer ein (s. Foto unten). Die Sonne am oberen Ende der Spalte steht für besonders gute Stimmung, am unteren Ende befindet sich eine Regenwolke (Alternativen: Gesichter oder Begriffe). Am Ende der Veranstaltung wird erneut ein Stimmungsbild erstellt, diesmal mit Klebepunkten einer anderen Farbe. Es bietet sich an das Bild gemeinsam mit der Gruppe zu interpretieren.

