



**Entwicklung persönlicher
Krisenbewältigungskompetenz**

M3 V1 Höhen und Tiefen – Ablaufplan

Inhalt	Dauer		Gesamt	Kommentar
	Soll	Ist		
Höhen und Tiefen: Sensibilisierungsphase				
Begrüßung	20		20	
Reizwortassoziationen				
Höhen und Tiefen: Informationsphase				
Brainstorming Schuldenarten	15		35	
Abstiegsszenario: Peter und Claudia	40		75	
Pause – 15 Minuten				
Brainstorming: Ursachen von Überschuldung	15		105	
Höhen und Tiefen: Transferphase				
Eigenes Abstiegsszenario	45		150	
Pause – 15 Minuten				
Mahnverfahren und Pfändung: Informationsphase				
Brainstorming: Folgen von Überschuldung	15		180	
Mahnverfahren	55		235	
Abschluss	5		240	